



# Communication On Progress

UN Global Compact  
2020-2021



APOYAMOS  
EL PACTO MUNDIAL



¿Quiénes somos?	3
Carta de nuestro Director General	6
10 Principios del Pacto Mundial	8
Derechos Humanos	11
Normas Laborales	14
Medio Ambiente	17
Anticorrupción	19
¿Cómo comunicaremos nuestro COP?	21
Nomitek 2021 - 2022	23
Noticias	25



APOYAMOS  
EL PACTO MUNDIAL





# ¿Quiénes somos?





Somos una empresa mexicana consolidada en el año 2000, líder en soluciones de Nómina, Contabilidad, Recursos Humanos y Responsabilidad Social. Constantemente buscamos la mejora continua de nuestros procesos, motivo por el cual actualmente contamos con certificados en ISAE 3402, SSAE18 en México, ISO 37001 e ISO 27001, lo que nos ha permitido crear relaciones de confianza con nuestros clientes, asegurando un servicio con los más altos estándares de calidad, seguridad y transparencia. También somos partners en México de la empresa de Nómina más grande del mundo.

Para alcanzar nuestros objetivos nos hemos propuesto:

### Misión

Ayudar a nuestros clientes a alcanzar el éxito siendo aliados estratégicos y proporcionándoles servicios de alta calidad, innovación y confianza.

### Visión

Ser la empresa líder en el mercado GLOBAL basados en la calidad, oportunidad, seguridad e innovación de nuestros servicios.

### Valores

Honradez

Confianza

Prudencia

Justicia

Calidad

Liderazgo

Responsabilidad

Respeto mutuo

Seguridad



## **Nuestros Principales Servicios.**

### Servicios Fiscales:

Máquina de nómina, Administración de nómina, Calculo de nómina, CFDI, Contabilidad electrónica, SUA, Modificaciones IMSS, Declaraciones anuales, etc.

### Servicios de Responsabilidad Social:

Obtención de Distintivo ESR, Adhesión al Pacto Mundial, Implementación de la norma ISO 26000, Reporte GRI, Redacción de noticias de Responsabilidad Social, Construcción de políticas, códigos, procedimientos, manuales, herramientas, alianzas filantrópicas, etc., Capacitación de atención de denuncias de Responsabilidad Social Empresarial, Talleres y/o cursos de RSE hechos a la medida de sus necesidades, Voluntariado corporativo, Campañas ecológicas, Campañas de comunicación en Redes Sociales, Preparación para auditorías en temáticas de RSE, Asesoría General.

### Servicios de Recursos Humanos:

Reclutamiento y Selección de Personal, Evaluaciones del dominio de la lengua inglesa, Estudios Socioeconómicos, Gestión de Estudios de Laboratorio, Revisión de Antecedentes laborales, personales, clínicos, penales, etc., Consultoría en Recursos Humanos, Capacitación y Talleres.



# Carta de nuestro Director General



Apreciable lector, te doy la bienvenida a nuestro doceavo Communication On Progress, correspondiente al periodo 2020 – 2021.

Me gustaría platicarte un poco sobre nuestro desarrollo. En Nomitek somos conscientes de la responsabilidad que tenemos con la sociedad, es por esta razón que desde nuestra creación en el año 2000 hemos promovido la responsabilidad social en nuestra operación y con nuestros clientes. Para reafirmar nuestro compromiso con esta manera de hacer negocios, hemos formado parte de la red del Pacto Mundial por 12 años consecutivos, lo que nos ha permitido desarrollar alternativas más sustentables para nuestro negocio, así como influir positivamente sobre nuestro clientes y proveedores.

Este año nos enfrentamos a una pandemia que nos obligó a modificar la manera en que interactuamos como sociedad. En el presente reporte encontrarán las estrategias que implementamos para continuar operando de manera responsable, sin la necesidad de exponer a nuestros colaboradores y grupos de interés en general.

Aprovecho este espacio para agradecer a mis colegas por el esfuerzo desempeñado a lo largo del año ya que tuvimos que lidiar con una situación que nos sobrepasó como sociedad. Confío en nuestra compañía y en el esfuerzo por seguir adelante para contribuir y hacer frente a la crisis mundial que estamos atravesando. También agradezco a nuestros clientes y proveedores por confiar y creer en nosotros, sé que juntos saldremos adelante y que esto solo será un desafío más que superaremos.

Deseo que Nomitek sirva de inspiración para continuar avanzando con alternativas más responsables y que las estrategias incluidas en este documento permitan dar a conocer claramente nuestro compromiso por construir una sociedad más justa para todos.



**Ing. Manuel González García.**  
**Director General, Nomitek S.A. de C.V.**



# ¿Qué entendemos por Responsabilidad Social y por el Pacto Mundial?





En Nomitek entendemos a la Responsabilidad Social como la forma en la que organizamos nuestros esfuerzos, con el fin de reducir todo aquel impacto que nuestras actividades pudieran provocar en nuestras diferentes partes interesadas, y al mismo tiempo, buscando la forma de contribuir a la creación de una sociedad sostenible.

Es por ello que desde el 2009 nos sumamos a la red del Pacto Mundial incorporando los 10 principios y los 17 objetivos del desarrollo sostenible en nuestra operación.

### **Derechos Humanos**

PRINCIPIO I: Apoyar y respetar la protección de los derechos humanos.

PRINCIPIO II: No ser cómplice de abusos de los derechos.

### **Condiciones Laborales**

PRINCIPIO III: Apoyar los principios de la libertad de asociación y el derecho a la negociación colectiva.

PRINCIPIO IV: Eliminar el trabajo forzado y obligatorio.

PRINCIPIO V: Abolir cualquier forma de trabajo infantil.

PRINCIPIO VI: Eliminar la discriminación en materia de empleo y ocupación.

### **Medio Ambiente**

PRINCIPIO VII: Apoyar el enfoque preventivo frente a los retos medioambientales.

PRINCIPIO VIII: Promover mayor responsabilidad medioambiental.

PRINCIPIO IX: Alentar el desarrollo y la difusión de tecnologías respetuosas del medio ambiente.

### **Lucha Contra la Corrupción**

PRINCIPIO X: Actuar contra todas las formas de corrupción, incluyendo la extorsión y el soborno.

Con todos los cambios que han ocurrido en la sociedad es necesario que exista una evolución en las estrategias con las que afrontamos las problemáticas, por ello estamos enterados de la fase del "Pacto Global 3.0" de la que estamos muy contentos de formar parte y continuar contribuyendo con nuestras acciones.

También nos comprometemos a evolucionar nuestro liderazgo junto con las actualizaciones del pacto. Es por ello que buscaremos implementar, en la medida de lo posible, cada uno de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible que son:



1. Fin de la pobreza.
2. Hambre cero.
3. Salud y bienestar.
4. Educación de calidad.
5. Igualdad de género.
6. Agua limpia y saneamiento.
7. Energía asequible y no contaminante.
8. Trabajo decente y crecimiento económico.
9. Industria, innovación e infraestructura.
10. Reducción de las desigualdades.
11. Ciudades y comunidades sostenibles.
12. Producción y consumo responsables.
13. Acción por el clima.
14. Vida submarina.
15. Vida de ecosistemas terrestres.
16. Paz, justicia e instituciones sólidas.
17. Alianzas para lograr los objetivos.

A lo largo de nuestra trayectoria en esta iniciativa, nos hemos enfrentado a diversos desafíos para desarrollar alternativas sustentables para nuestro negocio, sin embargo, con cada año logramos reinventarnos y alcanzar los objetivos planteados.

# Derechos Humanos

**PRINCIPIO I: Apoyar y respetar la protección de los derechos humanos.**  
**PRINCIPIO II: No ser cómplice de abusos de los derechos.**



APOYAMOS  
EL PACTO MUNDIAL

En Nomitek creemos firmemente que somos una parte fundamental para la sociedad, por lo que en cada año de operación impulsamos la protección de los Derechos Humanos en cada una de nuestras actividades. No obstante, este año nos enfrentamos a una crisis mundial a consecuencia de la pandemia por COVID-19, volviéndose una prioridad salvaguardar la salud en el país. Algunas de las estrategias que desarrollamos para hacer frente a esta situación fueron:

### **Plan de Contingencia por COVID-19**

Con el objetivo de reducir la tendencia de casos por COVID-19 en México, las autoridades decretaron la Jornada Nacional de Sana Distancia, misma que nos orilló a suspender las actividades consideradas como no esenciales y adoptar medidas específicas para prevenir los contagios.

Para realizar nuestras actividades sin generar un impacto mayor en la sociedad, a partir del mes de abril del 2020 nuestra operación se ha realizado a distancia, creamos nuestro Plan de Contingencia, basándonos en 4 líneas de acción para la atención y contención del COVID-19:

#### a) Médico:

El Instituto Mexicano del Seguro Social puso a disposición de los trabajadores asegurados el "Permiso COVID-19" para que en caso de que presenten síntomas por COVID-19, los trabajadores puedan descansar para lograr su recuperación. En Nomitek hemos tramitado los "Permisos COVID" de este tipo para los colaboradores que lamentablemente han sido alcanzados por esta enfermedad. Por otro lado, contamos con una línea de atención médica particular sin costo para los colaboradores, atendida por un médico especialista que ha llevado todos los casos de contagio comprobados y sospechosos.

Gracias a la atención médica particular que recibe Nomitek, se han generado comunicados especiales para sensibilizar e informar sobre los distintos síntomas y medios de atención con lo que cuentan todos los colaboradores.

#### b) Instalaciones

Como parte de los protocolos establecidos por las autoridades locales y federales, Nomitek ha dado cumplimiento generando el "Protocolo de Seguridad Sanitaria" documento en el que se delimitaron las siguientes acciones:

- Se identificó el tipo de actividad y nivel de riesgo epidemiológico.
- Se identificó al personal en situación de vulnerabilidad o mayor riesgo de contagio.



- Se identificó al personal que tiene a su cargo el cuidado de menores o personas adultas.
- Se implementó un sistema de gestión con el fin de planear y vigilar la seguridad sanitaria en el entorno laboral.
- El 100% de nuestro personal se capacitó a través de la plataforma del Instituto Mexicano del Seguro Social con el curso “Recomendaciones sanitarias para un retorno seguro al trabajo”.
- Se realizaron cambios estructurales en las instalaciones de la empresa (Independientemente de estar trabajando en modalidad remota), con el fin de tener estaciones de gel antibacterial, tapetes sanitizantes, simbología de sana distancia, entradas y salidas y mamparas que garanticen la protección de los colaboradores.
- Se realizaron pruebas PCR al 5% de los colaboradores activos.

#### c) Psicológico:

En Nomitek, somos conscientes del impacto psicológico que ha generado la pandemia y en especial el confinamiento. Por ello, hemos puesto a disposición de todos los colaboradores y sus familias, las siguientes líneas de atención particular sin costo:

- Sesiones terapéuticas individuales.
- Sesiones terapéuticas grupales.
- Sesiones terapéuticas de pareja.
- Servicio de llamadas S.O.S para atención de alguna crisis.

Todas las sesiones son impartidas de forma remota por un profesional especializado y con atención particular a colaboradores de Nomitek.

#### d) Recreativo:

Con el fin de hacer más llevadero el tiempo de confinamiento para todos los colaboradores, hemos generado un grupo privado en la red social “Facebook” al que hemos denominado “Nomitek Lockdown”, donde se realizan distintas actividades lúdicas y recreativas, todas de forma remota. Estas actividades se han realizado en equipos y de forma individual donde se ha premiado económicamente a los ganadores de las distintas dinámicas.

De igual forma se han repartido cuentas de Netflix entre los colaboradores que no contaban con este servicio de streaming, con el fin de que puedan disfrutar con sus familias durante sus tiempos libres. Las cuentas se entregaron sin costo desde el 20 de abril del 2020 a 20 colaboradores que no contaban con este servicio.

# Condiciones Laborales

**PRINCIPIO III: Apoyar los principios de la libertad de asociación y el derecho a la negociación colectiva.**

**PRINCIPIO IV: Eliminar el trabajo forzado y obligatorio.**

**PRINCIPIO V: Abolir cualquier forma de trabajo infantil.**

**PRINCIPIO VI: Eliminar la discriminación en materia de empleo y ocupación.**



APOYAMOS  
EL PACTO MUNDIAL



Nuestros colaboradores son el elemento más importante para nuestra operación, por tal motivo y a raíz de la pandemia por COVID-19, las actividades laborales se han realizado a distancia. Pese a ello, reconocemos que los efectos de la cuarentena tienen impacto en la vida personal de nuestra comunidad, por tal motivo hemos impulsado las siguientes acciones como apoyo:

### **Equipo de Protección Personal**

Con el fin de garantizar que los colaboradores se encuentren protegidos y en constante revisión, Nomitek obsequió dos pares de cubre bocas y una careta a cada uno de los colaboradores. Además, subsidio el 50% del costo de oxímetros y termómetros con el fin de seguir las recomendaciones médicas respecto al monitoreo de estos signos. Adicionalmente se han subsidiado pruebas sin costo para los colaboradores con síntomas y se ha financiado la renta de oxígenos para aquellos que lo han requerido como parte de su tratamiento.

Por otra parte, para fomentar el cuidado de la salud, Nomitek brindo bonos por \$400.00 y \$250.00 para la compra de vitamina D a todos sus colaboradores.

### **Comunicación**

Con la intención de continuar con nuestras actividades laborales a distancia, integramos la herramienta Skype como canal de comunicación oficial. El uso de esta herramienta ha facilitado la comunicación entre compañeros de trabajo, realizar reunión de forma remota y capacitaciones virtuales.

### **Grupo de Facebook “Nomitek Lockdown”**

Una de las líneas de acción de nuestro Protocolo de Seguridad Sanitaria, consistió en la realización de actividades recreativas en nuestro grupo de Facebook, algunas de las actividades realizadas en el año fueron:

- El rey pide
- Trivia Kahoot
- Clase de Yoga
- Conciertos online
- Fiesta Online por el Día del niño
- Concursos de imágenes divertidas.
- Recrear una foto de la infancia
- Concursos de disfraces
- Fiesta Online por el Día de las madres
- Rally de concursos y desafíos
- Concurso de 100 mexicanos dijeron

- Concurso de Lotería Online
- Jeopardy
- Fiesta online por el Día del Padre
- Fiesta online mexicana
- Concursos de Relatos de Terror
- Fiesta Navideña Online, entre otros.

En cada uno de estos eventos y concursos se premia a los colaboradores con premios que van desde los \$200.00 hasta los \$1,500.00 pesos dependiendo el concurso y la actividad. Así mismo, para hacer más lúdicas estas actividades se contratan animadores online para llevar los eventos de forma remota.

A su vez, y debido a que la situación complico la interacción entre colaboradores, hemos utilizado esta herramienta para enviar felicitaciones a las personas que cumplen años y dar la bienvenida a los nuevos integrantes de Nomitek.

### **Capacitación**

Uno de los procesos que mayor impacto tuvo a consecuencia del trabajo a distancia fue la capacitación. Gracias al compromiso y disposición de nuestros colaboradores no fue difícil migrar este proceso a un formato digital.

Apoyándonos de la herramienta de Skype hemos realizado cursos en línea, teniendo como resultado un mayor porcentaje de asistencia en comparación con el año anterior. Otro beneficio de este cambio fue la disminución del uso de papel para las evaluaciones de los cursos, debido a que se utilizó la plataforma Survey Monkey para compartir los cuestionarios.

### **Clases de inglés**

Sabemos que el aprendizaje de nuevos idiomas contribuye a impulsar el crecimiento profesional. A manera de apoyar a nuestros colaboradores con su desarrollo, facilitamos clases de inglés en línea sin ningún costo que les permitiera comenzar en el aprendizaje de nuevo idioma o perfeccionar sus habilidades.



# Medio Ambiente

**PRINCIPIO VII: Apoyar el enfoque preventivo frente a los retos medioambientales.**

**PRINCIPIO VIII: Promover mayor responsabilidad medioambiental.**

**PRINCIPIO IX: Alentar el desarrollo y la difusión de tecnologías respetuosas del medio ambiente.**



Debido al giro de Nomitek, dirigir nuestras acciones ambientales ha sido relativamente sencillo ya que la naturaleza de nuestras actividades no genera una huella ambiental considerable, pese a esta situación, nuestros esfuerzos en materia de medio ambiente se han encaminado a la reducción y reciclaje de nuestros residuos.

### **Plástico.**

Somos conscientes del impacto que el uso de botellas de plástico ha generado al medio, por lo que contamos con una campaña de reciclaje de botellas de plástico en nuestras instalaciones.

### **Home Office.**

A consecuencia de la pandemia, hemos trabajado de forma temporal en modalidad "home office" desde abril del 2020, lo cual también ha traído como beneficio indirecto la disminución de insumos como papel, residuos, energía eléctrica, etc. Lo cual ha disminuido aún más nuestra huella ecológica.

### **Disposición de desechos**

A pesar de que durante los últimos meses no estuvimos laborando presencialmente, nuestros programas de disposición de desechos y separación de basura se mantuvieron vigentes para el personal que por alguna razón tuviera que asistir brevemente a la oficina.

Estamos comprometidos con no arriesgar a nuestros colaboradores, por lo que les hemos invitado a mantener la cuarentena, sin embargo, sabemos que regresaremos a la oficina de forma presencial y será un compromiso fundamental mantener nuestras prácticas en beneficio del medio ambiente.



# Lucha contra la corrupción

**PRINCIPIO X: Actuar contra todas las formas de corrupción, incluyendo la extorsión y el soborno.**



APOYAMOS  
EL PACTO MUNDIAL

## **Certificación ISO 37001**

En Nomitek, nos caracterizamos por la seguridad y calidad de los servicios que ofrecemos, siendo estos aspectos los pilares de nuestra operación y nuestra reputación con nuestros clientes.

Este año, como parte de nuestro compromiso por la mejora continua aprobamos satisfactoriamente nuestra auditoría de vigilancia en materia de nuestro sistema de gestión antisoborno ISO 37001:2016.

Estas prácticas las consideramos fundamentales por la importancia que genera el tener en constante revisión nuestros procesos y prácticas antisoborno.

Adicionalmente capacitamos y evaluamos al 100% de nuestros colaboradores con respecto a nuestra Política de Anticorrupción y Antisoborno. Tanto las evaluaciones como la capacitación fueron realizadas vía remota con el fin de salvaguardar la integridad de nuestros colaboradores.

## **Denuncias anónimas.**

Este año mantuvimos nuestro compromiso con las denuncias anónimas, por lo cual hemos mantenido activo nuestro canal de denuncias ubicado en nuestra página web [www.nomitek.com.mx](http://www.nomitek.com.mx), donde todas nuestras partes interesadas tienen la posibilidad de publicar una denuncia 100% anónima. Nos enorgullece mencionar que durante el presente año no recibimos ninguna denuncia en contra de nuestro sistema de gestión antisoborno, lo cual nos permite decir que nuestras operaciones se mantienen transparentes y apegadas a prácticas éticas.



# ¿Cómo comunicaremos nuestro COP?

Como ha sido tradición durante los últimos años, las acciones que tomaremos para la difusión de nuestro COP serán las siguientes:

Distribuiremos este informe con los colaboradores, clientes y proveedores de Nomitek vía electrónica y mediante algunos ejemplares impresos.

Subiremos el COP a nuestra página de internet de Nomitek

Compartiremos el COP en nuestra red interna de documentación “Jardín del conocimiento”



# Nomitek 2021 - 2022

El presente año estuvo lleno de desafíos no sólo para nosotros si no para todo el mundo. Tenemos la esperanza y los ánimos en que el presente año será de resurgimiento, por lo que tenemos como principal objetivo salvaguardar la integridad de nuestros colaboradores, manteniendo la libertad de que hagan trabajo remota mientras las circunstancias de salud lo permitan.

En este sentido, nuestro país ha comenzado una campaña de vacunación que deseamos sea efectiva y permita que poco el sector privado se reactive con mayor fluidez. A consecuencia de esto, tenemos presente que será de vital importancia trazar un plan estratégico para el regreso a las oficinas de forma presencial, vigilando que dicho proceso cuide la integridad de los colaboradores y de la operación.

En materia de nuestras certificaciones, tenemos como principal objetivo renovar y aprobar nuestras auditorías de vigilancia y re-certificación. Sabemos que a pesar de estar operando de forma remota, hemos tenido el respaldo de nuestros colaboradores quienes han seguido operando en lineamiento a nuestras políticas y manuales, lo cual facilitará dichos procesos de auditoría.

En temas de Responsabilidad Social Empresarial, reafirmaremos nuestro compromiso con el Pacto Mundial firmando como "SIGNATARIOS", para ello realizaremos nuestra aportación voluntaria y cumpliremos con nuestro COP en tiempo y forma.

Durante este próximo año mantendremos nuestro compromiso con la mejora continúa en todos los sentidos, sobre todo en el que refiere a ser una empresa con calidad humana preocupados por lo más importante: nuestros colaboradores.



News

Noticias



# Comunicación Remota

Estimados compañeros:

La única herramienta autorizada para realizar video-llamadas es Skype, favor de apegarse a este lineamiento atendiendo las siguientes indicaciones:

1. Únicamente se debe utilizar la herramienta en su equipo de cómputo de Nomitek.
2. Hacer uso del usuario establecido por Soporte Técnico. No utilizar usuarios o cuentas personales.

Si no cuentan con la herramienta en su equipo de cómputo o con el usuario, favor de contactar al área de Soporte Técnico:

- Extensiones: 671 o 672
- Correo: [soporte.tecnico@nomitek.com.mx](mailto:soporte.tecnico@nomitek.com.mx)



- Correo: [soporte.tecnico@nomitek.com.mx](mailto:soporte.tecnico@nomitek.com.mx)
- Extensiones: 671 o 672



Te invitamos a  
participar en el :



Este rally se realizará a lo largo de las próximas semanas en nuestro grupo de Facebook "Nomitek Lockdown".

Consistirá en una serie de desafíos que se tendrán que realizar en equipo con el fin de acumular puntos y ser el equipo ganador.

Las bases son las siguientes:

- Conformar tu equipo de mínimo 3 personas y de máximo 6. Puedes hacer equipo con los compañeros que prefieras (No es necesario que sean de la misma área).
- Se realizarán distintos desafíos para ganar puntos.
- El equipo ganador será el que acumule más puntos durante el rally y recibirá un bono de \$500 pesos por integrante.
- Habrá actividades sorpresa para acumular puntos extra.
- Envía correo a [rh@nomitek.com.mx](mailto:rh@nomitek.com.mx) con el nombre completo de los integrantes de tu equipo.
- Tienes hasta el 16 de mayo para inscribirte.
- Todos los sábados se publicará un podio con los primeros lugares.
- Si no tienes equipo envíanos un correo y te asignaremos a alguno.

¡No te quedes fuera!



¡No te quedes fuera!

- Si no tienes equipo envíanos un correo y te asignaremos a alguno.
- Todos los sábados se publicará un podio con los primeros lugares.
- Si no tienes equipo envíanos un correo y te asignaremos a alguno.



## Servicio de **Psicología Clínica**

Estimados amigos,

En Nomitek estamos preocupados por la salud y bienestar de cada uno de nuestros colaboradores y sus familias, es por eso que en el marco del nuevo proyecto de "Nomitek Lockdown" se ha decidido establecer un servicio de psicología clínica SIN COSTO para todos los colaboradores y sus familias con los que estén pasando este periodo de cuarentena. Es importante que sepan que este servicio es totalmente confidencial y únicamente la **Dra. Fayad** es la única que tendrá sus datos para control de pacientes. Este servicio se dividirá en tres categorías:



### Llamadas S.O.S

Consistirá en pequeñas intervenciones con la psicóloga ante situaciones que necesiten platicar de forma urgente o ante alguna "crisis" de ustedes o algún familiar con el que estén en cuarentena.

La dinámica para utilizar este servicio será muy sencilla, pues sólo se les pedirá mandar un mensaje de whatsapp a la Doctora **Claudia Fayad** tel. 55 7923 4026 y al cabo de un par de minutos se comunicará con ustedes.

En caso de que la psicóloga se encuentre en otra llamada S.O.S se comunicará con ustedes a la brevedad posible.

Horario de atención de "Llamadas S.O.S": De lunes a domingo de 10 am a 1 pm, de 5 pm a 7 pm y de 9 pm a 11 pm.

### Facebook Live

Todos los **viernes de 7 pm a 8 pm** se conectará la psicóloga en nuestro grupo de Facebook "**Nomitek Lockdown**" en una sesión "en vivo", para hablar sobre diferentes malestares a los que somos más susceptibles en este periodo de cuarentena y cómo sobre llevarlos. El primer tema a tratar será la ansiedad. Durante estas sesiones grupales podrán sugerir más temas para el futuro.



### Sesiones terapéuticas

En caso de requerir una atención psicológica más especializada ustedes o alguno de sus familiares con los que se encuentren en cuarentena, podrán solicitar a la psicóloga un horario en el cual les dedicará un tiempo en particular para darles una cita online de 50-60 minutos.

La Doctora que se encargará de llevar a cabo este proyecto es la **Dr. Claudia Fayad** quien se formó como psicoterapeuta en el Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt.

La Dra. Fayad cuenta con diferentes especialidades en materia infantil, de desarrollo humano y en sexualidad. Además, cuenta dos maestrías una en Neuropsicología Clínica y otra en Educación Especial. Cuenta con más de 13 años de experiencia en terapia clínica por lo cual es una profesional de primer nivel que hemos puesto a su disposición para hacer más llevadero este proceso de cuarentena.

Como anotación final, todos los procesos terapéuticos y temas abordados durante las sesiones clínicas grupales, individuales o llamadas S.O.S, serán **sin costo y serán bajo los estándares más altos de confidencialidad y ética**. Por lo cual la Dra. Fayad no entregará ningún tipo de reporte, seguimiento, status, nombres o temas abordados sobre las sesiones a Nomitek. Pueden sentirse en completa libertad y confianza de manifestar todas sus inquietudes.

Cualquier duda o comentario sobre este servicio les pedimos escribir a [rhv@nomitek.com.mx](mailto:rhv@nomitek.com.mx).

El servicio se encontrará disponible a partir del día de hoy.  
Saludos,







## Clases de *Inglés en línea*

Los invitamos a unirse a las clases de inglés en línea que estará impartiendo nuestro compañero **Alejandro Pérez** de manera gratuita durante el periodo de cuarentena.

Inscríbete enviando un correo a [rh@nomitek.com.mx](mailto:rh@nomitek.com.mx). Indicando tu nombre y curso de preferencia.

**Curso Principiantes**  
Lunes y Jueves  
6:15 pm a 7:00 pm

**Curso Intermedio**  
Martes y Viernes  
6:15 pm a 7:00 pm

### ¿Cómo identificar tu curso?

#### Principiantes

Sin conocimientos previos o dominio básico de información:

- Personal
- Hobbies

#### Intermedio

Tienes fluidez en los cuatro tiempos verbales básicos:

- Presente
- Pasado
- Futuro
- Presente continuo
- Mantienes una conversación básica de diversos temas con una o más personas a la vez.

Podríamos reasignarte a otro nivel si necesitas repasar algunos temas o integrarte a un nivel más avanzado.

Cupo limitado  
¡Inscríbete ya!





## Recomendaciones de Dirección General

Compañeros les compartimos algunas recomendaciones que nos hace Dirección General para mantenernos saludables durante las siguientes semanas:

### Hidratarse

Tomar 2 litros de agua diarios para mantenernos saludables.



### Hacer ejercicio

Al menos 20 minutos diarios de ejercicio ayudarán a mantener activo tu cuerpo.

### Té

Tomar una taza del té que más les agrada, les recomendamos el té de jengibre por los múltiples beneficios que tiene para nuestra salud.



### Rutina de trabajo

Continuar con la rutina de trabajo normal.

### Elegir un pasatiempo

Elegir la actividad que más nos guste, como ver series, aprender algo nuevo, etc. Sin embargo, evitemos desvelarnos para no afectar nuestra rutina laboral.



### Alimentación saludable

Seguir un plan alimenticio que nos mantenga saludables. Un taquito diario son 30 taquitos al mes, más un panecillo, más dos refrescos... En total más de 4,000 calorías.

Agradecemos a todos el compromiso. Cuidense mucho.







¡HAGAMOS DE ESTA CUARENTENA ALGO MÁS DIVERTIDO!

Estimados amigos:

Este aviso es de suma importancia ya que tiene que ver con una serie de apoyos y actividades que llevaremos a cabo con el objetivo de llevar esta cuarentena de la mejor forma posible. Para ello, los invitamos a integrarse al **Grupo de Facebook** que viene al final de este boletín, donde en próximos días estaremos organizando las siguientes actividades:

- |   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <br>Clases de Yoga                   | <br>Trivias           | <br>Noches de Stand Up        | <br>Conciertos en línea |
| <br>Sesiones psicológicas en línea  | <br>Clases de Inglés | <br>Bingo                    | <br>Concursos          |
| <br>Actividades para niñas y niños | <br>Clases de baile | <br>Recomendaciones de cine | <br>Regalos y premios |

La intención de las actividades en este grupo será que además de encontrar diferentes eventos recreativos, podamos contar con asesoría y actividades que nos ayuden a mitigar los efectos del confinamiento, haciendo más llevadero este proceso y cuidando la salud mental de todos nosotros.

Lo único que les solicitamos es atender las siguientes indicaciones para el grupo de Facebook:

- No publicar nada relacionado a cuentas, clientes o información confidencial.
- No publicar nada relacionado a los roles y/o puestos dentro de la organización.
- Sólo será utilizado con fines recreativos.

Los invitamos a unirse ahora mismo y a estar atentos de los horarios y actividades que estaremos publicando a partir de hoy.

Recibiremos todas sus dudas y recomendaciones en [rh@nomitek.com.mx](mailto:rh@nomitek.com.mx)

¡Saludos!




## Concierto



Los invitamos el próximo **sábado 13 de junio** a disfrutar de nuestro concierto "Nomitek Lockdown" en punto de las 7:30 pm con nuestro amigo Luis Orué.

¡Acompáñanos con tu bebida y snack favoritos!





# NOCHE DE ROCK

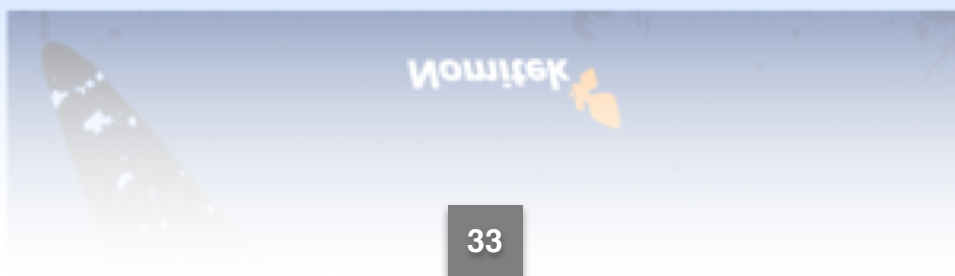
Los invitamos el próximo **sábado 13 de junio** a disfrutar de nuestra "Noche de Rock" en punto de las **7:00 pm.**

El evento estará a cargo de la banda "The Krakenn" quienes tendrán preparados covers de rock en español.

¡Acompáñanos con tu bebida y snack favoritos!

**¡A rockear!**

Nomitek 





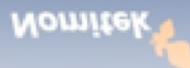
Estimados colegas,

Desde el 13 de abril, fecha de nuestro 20 aniversario, no enviaba un mensaje a ustedes, creo conveniente hacerlo en estos momentos por lo siguiente:

1. Las autoridades están decretando el cambio en el color del semáforo, sólo quiero mencionar que se inició la jornada de "Sana Distancia" cuando el número de casos era de 50 diarios, la pregunta es ¿Cómo es posible que ahora que son del orden de 5,000 al día quieren abrir la economía? La respuesta es simple, hay millones de gentes que si no trabajan no comen, con todo el riesgo que esto implique o se mueren de hambre o se mueren de COVID.
2. Para nuestro caso en particular, tenemos la maravillosa oportunidad de seguir haciendo Home Office.
3. ¿Qué hemos aprendido del virus en estos meses?:
  - a) Que si nos protegemos adecuadamente no es tan contagioso como se creía en un principio.
  - b) Que contagiarse no es una sentencia de muerte si se actúa a tiempo, de ahí la importancia de ver el video del Dr. Moreno que les debieron de hacer llegar sus respectivos jefes.
  - c) Por desgracia si se mueren los pobres y los mal informados, así que, por favor, vean el video y sigan las recomendaciones, pero lo más importante, al primer síntoma atiéndanse y atiendan a sus familiares, por favor si tiene dudas, consulten a Saúl, él tendrá siempre una respuesta.
4. ¿Qué hacer en estos momentos? Por favor sigan con el "Quédate en Tu Casa", no bajen la guardia.
5. El tiempo es nuestro mejor aliado, todos los días salen noticias de nuevos posibles medicamentos, posibles vacunas, etc. Estamos muy cerca de tener medicamentos eficientes para tratar este virus, hoy se público que en Israel están tomando en serio la Ivermectina, un medicamento para los piojos, si oyeron bien para los piojos, de hecho, lo que muchos médicos están dando en la fase inicial es: Azitromicina, Tamiflu, Tylex e Ivermectina.
6. Por favor, no se desesperen, ya falta poco. El gobierno está administrando la crisis, no la puede controlar, nadie la ha podido controlar, pero hoy, con lo que se sabe es más probable salir con vida de este problema.
7. Recomendaciones Finales:
  - a) Hidratarse bien.
  - b) Hacer Ejercicio.
  - c) Dormir bien.
  - d) Ante los primeros síntomas (Ver el video) ir al Doctor. Si no tienen quién los recete, comunicarse de inmediato con Saúl.
  - e) Quédense en Su Casa hasta nuevo aviso.

Saludos,

Atentamente  
Ing. Manuel González García  
Director General





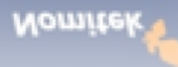
## Capacitación sobre nueva normalidad

Como parte de los lineamientos de la Nueva Normalidad requeridos por las autoridades, solicitamos su valioso apoyo para completar el curso en línea "Recomendaciones para un retorno seguro al trabajo ante el COVID-19", en el portal del CLIMSS. Anexo al presente correo encontrarán un instructivo con todos los detalles.

Este curso es de carácter obligatorio para todo el personal, tiene una duración aproximada de 3-5 horas que podrán cubrirse en el número de sesiones que ustedes deseen.

Al finalizar el curso recibirán una constancia que solicitamos envíen a más tardar el día viernes 24 de julio a nuestra compañera Monserrat Martínez: [monserrat.martinez@nomitek.com.mx](mailto:monserrat.martinez@nomitek.com.mx)

Para cualquier duda con el portal o desarrollo del curso, favor de comunicarse con alguno de nuestros compañeros de Recursos Humanos.



comunicarse con alguno de nuestros compañeros de Recursos Humanos.  
Para cualquier duda con el portal o desarrollo del curso, favor de comunicarse con alguno de nuestros compañeros de Recursos Humanos.  
mailto:monserrat.martinez@nomitek.com.mx



## 10 puntos para mejorar el Sistema Inmunológico



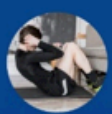
**1. Vegetales**  
De preferencia consumir diariamente brócoli, coliflor y rábano.

**2. Té**  
Tomar una taza del té que más te agrade, te recomendamos el té verde o el té de jengibre por los múltiples beneficios que tiene para nuestra salud.



**3. Hidratación**  
Tomar por lo menos 2 litros de agua al día, que equivale aproximadamente a 8 vasos de agua.

**4. Frutas**  
Consumir diariamente jugos naturales con frutas como la naranja, limón, guayaba y/o toronja.



**5. Ejercicio**  
Al menos 20 minutos diarios de ejercicio ayudarán a mantener activo el cuerpo y reforzar el sistema inmunológico.

**6. Zinc**  
Consumir alimentos altos en Zinc como mariscos, nueces, pollo y vegetales de hojas verdes.



**7. Grasas y azúcares.**  
Evitar consumir alimentos con grasas y azúcares refinados.

**8. Emociones**  
Vigila tu estado emocional, recuerda que nuestra salud mental y física están altamente ligadas.



**9. Meditación**  
La meditación te ayudará a controlar los niveles de estrés que pueden bajar tus defensas.

**10. Respiración.**  
Te recomendamos algunos ejercicios de respiración para fortalecer tus pulmones- En nuestro grupo de Facebook "Nomitek Lockdown" te dejaremos un video con el que puedes practicar.



Sigue estos consejos, protege tu salud y la de los que más quieres.

Sigue estos consejos, protege tu salud y la de los que más quieres.





## ENTREGA EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Con el objetivo de aumentar la seguridad y evitar exponerlos a algún riesgo, cambiaremos la logística de entrega de equipo de protección personal.

Aquellas personas **que cumplan** con los siguientes dos criterios favor de **contactar el día de hoy** a nuestra compañera **Montserrat Martínez**:



Puedes asistir a la oficina en automóvil.



Viajarás con todas la medidas de protección necesarias.

Solicitaremos su apoyo para acercar el equipo de compañeros que vivan en los alrededores de su zona. De tal manera que no tengan que trasladarse hasta a la oficina y lo hagan a un punto más cercano.

Para los **compañeros que no puedan asistir** a la oficina y **no tengan a alguien que les pueda acercar su equipo de protección**, no se preocupen, estaremos realizando rutas de entrega.



## Apoyo para compra de Vitamina D

Se ha demostrado que contar con *niveles adecuados de Vitamina D* contribuye a brindar una *respuesta inmunológica adecuada* contra *enfermedades respiratorias como la influenza y el COVID-19*.

Como medida de apoyo **Nomitek** realizará el reembolso de \$250.00 para la compra de un frasco de vitamina D de 4000 UI (Si el producto tiene un costo ligeramente mayor, también se podrá reembolsar al 100%). Puedes adquirir la marca de tu preferencia pero te recomendamos las cápsulas de Histofil.

[Para solicitar el reembolso envía tu factura y XML a rh@nomitek.com.mx](mailto:rh@nomitek.com.mx)



Fuente: "Importancia de la vitamina D en la época de COVID-19"  
[http://estecologia.org.ar/files/pdf/1494\\_2020-11-covid\\_final.pdf](http://estecologia.org.ar/files/pdf/1494_2020-11-covid_final.pdf)







### Mensaje de la **Dirección General**



Estimados Colegas,

Nos dirigimos a ustedes con el mayor entusiasmo que es la **exaltación del ánimo bajo la inspiración divina**. Sí, estamos animados y no sólo por Dios sino por el ejemplo que todos ustedes nos han dado día a día.

Sabemos que ha sido un año muy difícil para todo el mundo, en particular para los mexicanos que ocupamos el último lugar de los países en que se ha medido las condiciones para vivir la pandemia. La OMS ha medido la forma en que cada gobierno ha manejado la pandemia y México ocupa el peor lugar, sin embargo, aquí estamos fuertes y optimistas ante la adversidad y las dificultades, después de haber vivido y sobrevivido a todo esto.

“Yo me pregunto, ¿Qué podrá doblegarnos?” Nada estimados amigos, nada. Ciertamente el esfuerzo y las afectaciones no han sido igual para todos, para aquellos que por desgracia padecieron la enfermedad y los que perdieron un ser querido, las huellas de este evento serán más duraderas y difíciles de superar, pero es aquí en donde el ser humano se engrandece y llena su espíritu de Fe y Entusiasmo. Los meses por venir serán difíciles, no más que los anteriores, por lo menos ya sabemos más acerca del virus, cómo tratarlo, prepararnos, que hacer en caso de infectarnos, etc. Pero no debemos bajar la guardia, en marzo no sabíamos que esta pandemia era una carrera de entre 12 a 15 meses, hoy ya lo sabemos y nos faltan por lo menos 3 meses más muy difíciles y que poco a poco irá disminuyendo su intensidad conforme se vayan vacunado y se alcanza la anhelada INMUNIDAD DE REBAÑO.

Están a la vuelta de la esquina las Fiestas Navideñas y el Esperanzador Año Nuevo, para este les tenemos noticias buenas, vivámoslos con Entusiasmo, Amor, Fe y Esperanza, pero también con muchas precauciones.

**Los directivos de Nomitek; Manuel, Luis Gabriel, Mohammed, Karina y Diana, les deseamos Entusiastas y Esperanzadoras fiestas de fin de año y un muy distinto, bonito y exitoso 2021.**



Estimados Colegas,

Espero que hayan pasado una bonita temporada Decembrina. Como siempre ahora volvemos a la rutina de todos los días, pero me gustaría además de desearles un feliz y exitoso 2021, compartir con ustedes las siguientes reflexiones:

1. Hemos pasado el año más difícil en la historia de la humanidad, ni en las guerras mundiales el panorama era tan sombrío, sin embargo, salvo las lamentables muertes de los familiares de algunos de nuestros compañeros, la verdad es que hemos transitado por este difícil tiempo con muchos menos problemas que otros sectores económicos y sociales de la población.
2. El 2021 empieza al revés que el 2020, con muchos contagios pero con muchas esperanzas, enero será un mes tan difícil para cada uno de nosotros en lo individual cómo nuestro propio actuar nos lo refleje. Ya vimos que no es cuestión de edad o sexo, pero si es cuestión de cuidados, información y comunicación. Por favor cuidense, manténganos informados, ante el primer síntoma, piensen que es covid y atiéndanse, no olviden el oxímetro.
3. En el ámbito laboral cómo saben fue un mal año debido a la cancelación de varios clientes y a un número y monto sin precedentes de quebrantos, la mayoría de ellos, sino que todos, evitable. El común denominador de todos ellos fue la falta de verificación y seguimiento del proceso de certificación, es momento de retomar con nuevos bríos los controles, verificar todo lo que hacemos, sé que cuento con ustedes.

**Solo me resta de parte de Luis Gabriel, Mohammed, Karina, Diana y Yo, desearles un mucho mejor 2021.**

mucho mejor 2021.  
Mohammed, Karina, Diana y Yo, desearles un  
solo me resta de parte de Luis Gabriel



# Communication On Progress 2020 - 2021

Elaborado por:

**Edgar Saúl Bucio Loredo**

Gerente de Recursos Humanos y Responsabilidad Social

**Diana Laura Gómez Ramos**

Ejecutivo de Desarrollo Organizacional

Insurgentes 107, Colonia Juárez,  
Delegación Cuauhtémoc, México D.F.  
C.P. 06600  
Tel. 4122 - 2600  
[información@nomitek.com.mx](mailto:información@nomitek.com.mx)



APOYAMOS  
EL PACTO MUNDIAL